

## EFICÁCIA DOS MÉTODOS DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE EM AMBIENTE HOSPITALAR

Pesquisador(es): ROSSI, Eliandra Mirlei ; VOLPATO, Marina Ângela ; KOCHHANN, Larissa; HONORATO, Jessica Fernanda Barreto; ZAPPANI, Natacha Cristina Melz ; BRATKOWSKI, Priscila Rodrigues Garrido

Curso: Farmácia

Área: Ciências da vida e saúde

Resumo: Uma das principais maneiras de controlar a disseminação de microrganismos em hospitais é a higienização das mãos dos profissionais de saúde. Desse modo, o objetivo desta pesquisa foi avaliar a eficácia dos métodos de higienização das mãos de profissionais de saúde. Foram avaliadas mãos de 102 profissionais antes e após a higienização. A contaminação microbiológica foi verificada através da contagem de bactérias heterotróficas. Foi usado um questionário de observação para avaliar os possíveis fatores que interferem na eficiência dos métodos de higienização das mãos. Também foram analisadas a contaminação microbiológica de folhas de papel toalha. Na higienização simples das mãos (lavagem com sabonete) a redução na contagem total de bactérias heterotróficas foi de apenas 28,26% e na fricção antisséptica (álcool 70%) houve redução significativa de 65,95%. A redução da contaminação nos profissionais que usavam adornos nas mãos ou que apresentavam unhas compridas foi de apenas 4,44% e 2,17% respectivamente. Apenas duas das toalhas de papel analisadas apresentaram contaminação e a média de contagem de foi de 10 UFC/toalha. Os resultados obtidos mostraram que a fricção antisséptica é mais eficaz que a higienização simples e que o uso de adornos e unhas compridas são fatores que interferem diretamente na eficácia dos métodos de higienização das mãos dos profissionais de saúde.

Palavras-chave: Higienização. Mãos. Bactérias heterotróficas. Profissionais de saúde.

E-mails: eliandra\_bio@yahoo.com.br ; marinavolpato10@hotmail.com

