

QUALIDADE DE VIDA: A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E HÁBITOS DE HIGIENE NA FORMAÇÃO INTEGRAL DO ALUNO DA EDUCAÇÃO BÁSICA

Pesquisador(es): DZWILEWSKI, Cássia ; SCHUTZ, Eliz Regina

Curso: Pedagogia

Área: Ciências da Educação

Resumo: O projeto “Qualidade de vida: a importância da alimentação saudável e hábitos de higiene na formação integral do aluno da educação básica” trouxe como objetivo geral estimular no contexto da educação básica a partir da contação de histórias um trabalho envolvendo alimentação saudável e hábitos de higiene, buscando sensibilizar o aluno sobre a importância da construção de hábitos que possibilitem uma vida mais saudável. Além do objetivo proposto, se definiu de modo mais específico, viabilizar condições para que a criança reconheça as partes do corpo e perceba a relação entre saúde e higiene pessoal, destacando a importância da higiene diária, ao se tratar da alimentação buscou-se identificar os alimentos que fazem bem à saúde, dando ênfase aos alimentos saudáveis e sua higienização, e por fim teve-se a pretensão de promover a partir da contação de história a formação de atitudes adequadas em relação a alimentação saudável e hábitos de higiene. O método usado centrou-se numa pesquisa bibliográfica, analisando o posicionamento de vários autores que abordam do assunto em questão, seguindo com a pesquisa qualitativa. Os resultados se deram com base na observação sistemática e intervenção na prática pedagógica.

Palavras-chave: Qualidade de Vida. Alimentação Saudável. Higiene Pessoal. Contação de histórias. Educação Básica.

E-mails: cassiadzwilewski@outlook.com; elis.schutz@unoesc.edu.br

