

## **AValiação DO EFEITO DO CONSUMO DE SEMENTES DE ARAUCÁRIA (PINHÃO) NA REDUÇÃO DOS NÍVEIS SÉRICOS DE COLESTEROL EM RATOS TRATADOS COM DIETA HIPERCALÓRICA**

Pesquisador(es): JANUÁRIO, Adriana Grazielle de Farias; DALLANORA, Fabio José; TEIXEIRA, Eduarda Gabriela

Curso: Ciências Biológicas

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O presente trabalho teve como objetivo avaliar se o consumo diário de sementes de araucária (pinhão) pode reduzir níveis séricos de colesterol, tornando-se, dessa maneira, uma forma de prevenir e conseqüentemente amenizar o aparecimento de doenças cardiovasculares. Para a realização desta pesquisa foram utilizados 24 ratos machos da linhagem Wistar, com 2,5 meses de idade. Os animais foram separados em 4 grupos: Grupo Controle – C (Tratado com ração comercial), Grupo Hipercolesterolêmico – H (Tratado com dieta hipercalórica), Grupo Controle mais pinhão – Cp (Tratado com ração comercial e suplementado com pinhão cozido - correspondendo a 25% do total de alimento fornecido) e Grupo Hipercolesterolêmico mais pinhão – HAb (Tratado com dieta hipercalórica mais pinhão cozido - correspondendo a 25% do total de alimento fornecido). O tratamento teve duração de 20 dias e no 21º dia os animais foram sacrificados para a realização das análises laboratoriais. Para a realização dos ensaios laboratoriais os animais foram mantidos em jejum de 8 horas. Após o período do jejum, os animais foram submetidos a anestesia profunda e em seguida decapitados com guilhotina para a extração do sangue. Ao final das análises laboratoriais foi observado que os grupos avaliados apresentaram diferenças significativas nas médias encontradas em relação aos níveis sanguíneos de colesterol total, LDL e HDL.

Palavras-chave: Doenças Cardiovasculares. Colesterol. Pinhão.

E-mails: [adriana.januario@unoesc.edu.br](mailto:adriana.januario@unoesc.edu.br)

