

## LEVANTAMENTO DE IDOSOS COM COMPROMETIMENTO COGNITIVO LEVE NA REGIÃO MEIO OESTE DE SANTA CATARINA.

Pesquisador(es): SARETTO, Chrystianne Barros; TREVISAN, Emanuele; Zaffari, Alessandra.

Curso: Fisioterapia

Área: Área das ciências da vida e da saúde

Resumo: O envelhecimento é um fenômeno que atinge todos os seres humanos e é caracterizado como um processo dinâmico, progressivo e irreversível. O comprometimento cognitivo leve (CCL) é uma alteração em que ocorre a perda da memória, considerado condição prodrômica para doenças graves como as síndromes demenciais. Objetivou-se realizar um levantamento de indivíduos com indícios de CCL, de forma a descrever a atual situação e possivelmente nortear ações futuras de intervenção precoce. Os indivíduos elegíveis para o estudo eram procedentes de diferentes serviços de saúde (públicos e privados) e foram avaliados por meio do mini exame do estado mental (MEEM). A amostra foi composta por 65 indivíduos idosos ativos, com média de idade de 70,8 (+/- 8,3) anos, 75,4% do sexo feminino e escolaridade média de 5,5 (+/- 4,0) anos. A pontuação média do MEEM foi de 22,3 (+/- 6,5) pontos, sendo que 55,4% da amostra estudada apresentou esse escore com valor = ou < 25 pontos. O escore MEEM foi comparado através do teste de médias por sexo, faixa etária e procedência e apresentou resultados estatisticamente significativos com relação a pontuação da avaliação ( $p < 0,05$ ). Os resultados do MEEM foram testados também por meio da Correlação de Pearson com as variáveis escolaridade e idade, sendo considerado positivos e diretamente proporcionais ( $p \leq 0,05$ ). Os dados do presente estudo suportam a importância da avaliação e monitoramento do escore de desempenho cognitivo, considerado indicador de doenças mais graves e com potencial impacto na independência funcional de idosos.

Uniedu (art. 170)edital 14/2018

Palavras-chave: Disfunção cognitiva. Idoso. Testes de estado mental. Demências.

E-mails: chrystianne.saretto@unoesc.edu.br

