

ATIVIDADE EDUCATIVA COM PROFISSIONAIS DA SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Pesquisador(es): SELA, Alana; STOCCO, Carolina Basi; RODRIGUES, Jaqueline; RODRIGUES Larissa; SANTOS, Lidemar Mendes dos; SANTOS, Sandra Mendes dos; POMPERMAIER, Charlene.

Curso: Graduação em Enfermagem.

Área: Ciências da Vida e Saúde.

Resumo: Trata-se de um relato de experiência dos acadêmicos do curso de graduação em enfermagem da Unoesc campus de Xanxerê/SC, de uma atividade educativa com os profissionais de saúde de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) sobre o tema "Saúde Mental dos Profissionais". A UBS têm por finalidade o atendimento integral a saúde da população adscrita com ações de promoção, prevenção e reabilitação de saúde. Diante do aumento do número de casos de transtornos mentais e tentativas de suicídio dos trabalhadores da saúde é de suma importância que este assunto seja abordado com os profissionais. Desta forma, foi realizado no campo de aula prática da disciplina de Saúde Mental uma atividade educativa com os profissionais da saúde da UBS Castelo Branco de Xanxerê/SC. Os acadêmicos aplicaram um escore de avaliação do estresse aos profissionais e através de roda de conversa abordaram o tema suicídio e fatores de risco para o desenvolvimento de doença mental relacionada ao trabalho. Em seguida, foi realizado uma dinâmica abordando o estresse do dia a dia, dicas de atividades para a redução do estresse e maneiras de levar a vida de uma forma mais prazerosa. As atividades educativas também são de competência do profissional enfermeiro atuando na identificação e prevenção do estresse relacionado ao trabalho, bem como nas ações de intervenções quando necessário. Estas atividades oportunizam aos acadêmicos e profissionais da saúde exporem seus sentimentos, identificando os fatores responsáveis pelo estresse no trabalho e atuando em conjunto para preveni-lo.

Palavras-chave: Estresse no trabalho. Profissionais da saúde. Cuidados de enfermagem.

E-mails: jackelinerodriguesxxe@hotmail.com; contato@preveconsultoria.com.br.

