

RELAÇÃO ENTRE A APTIDÃO FÍSICA RELACIONADA À SAÚDE COM O NÍVEL SOCIOECONÔMICO DE ADOLESCENTES DO 8º E 9º ANO DE DUAS ESCOLAS DE XANXERÊ/SC

Pesquisador(es): DE MARCO, Jean Carlos Parmigiani; ANTES, Danielle Ledur

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Possuir bons níveis de Aptidão Física relacionado a Saúde (AFRS) pode trazer diversos benefícios para a saúde e qualidade de vida da população, entretanto, fatores como as desigualdades sociais podem prejudicar a aptidão física das pessoas. Desta forma, o objetivo deste estudo foi analisar a possível relação entre os níveis socioeconômicos com a AFRS dos adolescentes do 8º e 9º ano de uma escola pública e uma particular de Xanxerê/SC. Esta pesquisa se caracterizou como descritiva. O grupo estudado foi constituído por 269 adolescentes. Para avaliação da AFRS utilizou-se a bateria de testes Proesp-Br, para a análise dos níveis socioeconômicos foi aplicado o questionário de Critério de Classificação Econômica Brasil. Dos 263 adolescentes avaliados, 53 eram de uma escola particular e 210 de uma escola pública, com idade média de 14 anos. No sexo masculino houve diferenças significativas entre resistência abdominal ($p= 0,000$) e nível socioeconômico ($p= 0,000$), onde os alunos pertencentes a rede privada apresentaram resultados superiores, já os pertencentes a rede de ensino público apresentaram melhores resultados na flexibilidade ($p= 0,045$). Para o sexo feminino, a escola privada apresentou resultados mais elevados na resistência abdominal ($p= 0,038$) e nível socioeconômico ($p= 0,000$). Entre AFRS e a classificação econômica não foram encontrados resultados estatisticamente significativos independente da escola e sexo. Sugere-se a realização de novas pesquisas com o tema em questão, objetivando correlacionar as variáveis estudadas, em amostras representativas do município.

Palavras-chave: Aptidão Física. Nível Socioeconômico. Adolescente. Saúde.

E-mails: jean.carlos@unoesc.edu.br

