

## PREVALÊNCIA DE DISTÚRBIOS DO SONO, ALTERAÇÕES DE ALINHAMENTOS POSTURAIIS E MORFOLÓGICOS FACIAIS DE ACORDO COM O PADRÃO RESPIRATÓRIO DE CRIANÇAS DO ENSINO FUNDAMENTAL

Pesquisador(es): SARETTO, Chrystianne Barros; GODOI, Beatriz; SCHMITZ, Daiane; PEDRO, Vanesa Toigo

Curso: Fisioterapia

Área: Área das ciências da vida e da saúde

Resumo: O trajeto que o ar percorre até chegar aos pulmões envolve uma série de estruturas anatômicas iniciando pelas fossas nasais até chegar aos pulmões. Entretanto, em condições patológicas a inspiração pode iniciar pela cavidade oral e acarretar repercussões posturais e faciais, além de comprometer o sono e conseqüentemente o rendimento escolar. O presente estudo objetivou analisar as associações entre o padrão respiratório e distúrbios do sono, variáveis antropométricas, alterações de alinhamentos posturais e morfológicos faciais em crianças respiradoras orais e nasais. Foram mensurados a massa corporal, estatura e idade, seguidos de avaliação do padrão respiratório, distúrbios do sono e a biofotogrametria foi utilizada para avaliação da postura. A amostra foi constituída por 41 crianças com idade de 06 (+/- 0,96) anos, sendo 56,1% do sexo feminino. A respiração oral se manifestou em 41,5% das crianças da amostra e esse padrão respiratório foi associado estatisticamente com distúrbio do sono e com a presença de alterações morfológicas e funcionais da face ( $p < 0,05$ ). Respiradores nasais apresentaram maiores tendências de sobrepeso e obesidade ( $p < 0,05$ ). Não houve diferença ( $p < 0,05$ ) entre as mensurações de alinhamentos posturais de tórax e abdome em decorrência do padrão respiratório. Os dados do presente estudo suportam a importância da avaliação e monitoramento do padrão respiratório, por seu potencial impacto na saúde de crianças em fase de desenvolvimento.

Palavras-chave: Children. Oral respiration. Overwighth. Postural changes. Sleep quality.

E-mails: [chrystianne.saretto@unoesc.edu.br](mailto:chrystianne.saretto@unoesc.edu.br)

