

ANALISE DO SOMATOTIPO DE JOGADORES DE FUTEBOL DE CATEGORIA DE BASE

Pesquisador(es): GAUER, Rafaela Daniela; MOREIRA, Henrique; ZANINI, Daniela; ANTES, Danielle Ledur

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: No esporte a um conjunto de fatores que levam o atleta a desenvolver o seu melhor desempenho esportivo, dentre eles, habilidades e capacidades físicas, genética, dieta, aspectos psicológicos e as características morfológicas, e esses aspectos exercem relação ao desempenho dos atletas. A somatotipia permite verificar as diferenças entre atletas do mesmo esporte, diferenciando-os de acordo com o nível de adiposidade, robustez musculoesquelética e linearidade. O objetivo deste estudo foi descrever o somatotipo de jovens atletas de futebol. O grupo de estudo foi composto por atletas do sexo masculino de categoria de base sub 20 de um clube de futebol da cidade de Chapecó- SC. Os participantes foram avaliados pelo método antropométrico de acordo com os protocolos propostos pela International Society for the Advancement of Kineanthropometry (ISAK), e as seguintes variáveis determinadas: diâmetros ósseos (umeral, biestiloidal e femural) massa corporal, estatura, dobras cutâneas (tricipital, subescapular, supraespinhal), dois perímetros musculares (braço fletido e perna). As equações de Carter e Heath (1990) foram empregadas para calcular as componentes de endomorfia, mesomorfia e ectomorfia. A análise estatística foi de forma descritiva, através dos valores de média e desvio padrão. Foram avaliados 42 jovens atletas com média de idade 18,14 (dp 0,70) anos, o somatotipo encontrado foi de 2,2- 4,9 -2,7 classificado como Mesomorfo. Conclui-se que o somatotipo de atletas de base sub 20 demonstrou um predomínio a robustez-física.

Palavras-chave: Somatotipo. Composição Corporal. Atletas. Futebol.

E-mails: rafaela_gauer@hotmail.com

