

O MOVIMENTO COMO PRÁTICA PEDAGÓGICA

Pesquisador(es): ALBUQUERQUE, Juliane Brogliato;

FISCHER, Sirlei.

Curso: Pedagogia

Área: Ciências da Educação

Resumo: O movimento na vida do ser humano contribuí em seu desenvolvimento integral. Movimentamos desde quando nascemos, seja com o ato de pegar na mamadeira, engatinhar até o domínio de seu próprio corpo. Sabendo da importância que o movimento tem para o desenvolvimento do ser humano, as acadêmicas da 8ª fase do curso de pedagogia da Unoesc de Campos Novos, organizaram um Workshop promovido durante a VIII Semana Acadêmica do curso, com intuito de sensibilizar os acadêmicos sobre a importância e as contribuições do movimento para o seu desenvolvimento e bem estar. A oficina foi realizada pela professora de Educação Física, Maristela Andrade tendo como objetivos: a) Desenvolver habilidades de compreender o movimento do seu corpo; b) Verificar a importância do movimento na vida do ser humano; c) Oportunizar momentos de descontração e desenvoltura corporal. A oficina aconteceu no dia 22 de agosto em sala de aula com alunos matriculados da 2ª à 8ª fases do curso de Pedagogia. Foram aproximadamente 20 participantes envolvidos. Durante a aula foram desenvolvidas diversificadas atividades, aliando a teoria com a prática. Atividades de alongamentos, aeróbicos, lúdicas, lazer e distração. Com a realização deste projeto, pode-se afirmar que o movimento é de grande importância em todas as fases de desenvolvimento. O evento foi de grande valia proporcionando para os alunos, grande participação e aprendizado, agregando novos saberes sobre a importância do movimento para o dia-a-dia.

Palavras-chave: Movimento. Corpo. Aprendizagem.

E-mails: juliane.brogliato@unoesc.edu.br; sirleifischer9@gmail.com

