

## ADESÃO AO TRATAMENTO, ESTILO DE VIDA E HÁBITOS ALIMENTARES DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS DE UM MUNICÍPIO DA REGIÃO MEIO OESTE DE SANTA CATARINA

Pesquisador(es): MASSON, Taline; ROSSONI, Carina; GAVASSO, William César; DALLACOSTA, Fabiana Meneghetti

Curso: Enfermagem

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Objetivo: avaliar a adesão ao tratamento, estilo de vida e hábitos alimentares de participantes hipertensos e diabéticos de grupos de saúde de um município da Região Meio Oeste de Santa Catarina. Método: trata-se de uma pesquisa de caráter transversal. Para a análise da adesão ao tratamento, utilizou-se o Brief Medication Questionnaire, para o estilo de vida foi usado o questionário "Fantástico" e para os hábitos alimentares, o questionário "Como está sua dieta?". Resultados: participaram do estudo 74 hipertensos e diabéticos, com idade média de  $67,2 \pm 8,6$  anos, 62,20% do sexo feminino, 95,90% hipertensos e 33,80% diabéticos. Aderentes ao tratamento totalizaram 16,20%, 50% são prováveis aderentes, 14,90% tem provável baixa adesão e 18,90% possuem baixa adesão. Quanto ao estilo de vida, 21,60% mantém um estilo de vida "Excelente", 58,10% "Muito Bom", 20,30% "Bom". Em relação aos hábitos alimentares, 67,6% consideraram ter uma dieta saudável. Não houve diferença na adesão entre homens e mulheres ( $p=0,43$ ), os homens consomem mais álcool ( $p=0,00$ ) e as mulheres se exercitam mais ( $p=0,00$ ). Conclusão: Conclui-se que diabéticos e hipertensos avaliados apresentaram boa adesão ao tratamento, um bom estilo de vida e de hábitos alimentares.

Palavras-chave: Hipertensão. Diabetes Mellitus. Estilo de vida. Adesão ao tratamento.

E-mails: talinemasson@outlook.com; carina.rossoni@unoesc.edu.br

