

## GRUPO DE PSICOTERAPIA BASTA

Pesquisador(es): ROMANCINI, Josiane ; OLIVEIRA, Lisandra Antunes; HOCH, Verena Augustin

Curso: Psicologia - São Miguel do Oeste

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O Grupo de Psicoterapia Basta é um trabalho que está sendo realizado em parceria entre Unoesc, DPCami e Poder Judiciário de São Miguel do Oeste com o objetivo de desenvolver grupos de encontro psicoterapêuticos com os autores de crimes cometidos contra a mulher em contexto de violência doméstica encaminhados pela justiça através de Medida Protetiva de Urgência. O intuito deste grupo é auxiliar os agressores no reconhecimento do contexto de violência em que estão inseridos, ajudar o agressor na superação dos comportamentos agressivos e acolher estes homens por meio da escuta terapêutica a não cometer mais violência contra si e os seus pares, com isso buscando a ressignificação dos seus problemas. A linha teórica utilizada é a Abordagem Centrada da Pessoa de Carl Rogers. Este trabalho teve início em agosto de 2018 e está na sua terceira edição, com entradas a cada semestre. Constatamos com este trabalho que a grande maioria dos agressores são homens jovens, em união estável, com filhos menores de idade e a maior violência cometida por estes é a violência psicológica, violência esta subjetiva, de difícil identificação e na maioria dos casos, é negligenciada até por quem sofre, por não conseguirem perceber que ela vem mascarada pelo ciúmes, controle, humilhações, ironias e ofensas. Compreendemos que o papel da psicologia neste contexto de violência doméstica é muito importante tanto para a vítima quanto para o agressor, para que não voltem aos seus parceiros ou novos e cometam os mesmos problemas que o trouxeram para o Grupo.

Palavras-chave: Grupo. Psicoterapia. Resignificar.

E-mails: [jromancini@uol.com.br](mailto:jromancini@uol.com.br); [lisandra.oliveira@unoesc.edu.br](mailto:lisandra.oliveira@unoesc.edu.br)

