

## PREVALÊNCIA DE SÍNDROME METABÓLICA EM IDOSOS RESIDENTE NA COMUNIDADE

Pesquisador(es): SILVA, Marigil Aguiar da ; PARENTE, Daniela; BELTRAME, Vilma

Curso: Enfermagem

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: A Síndrome Metabólica é a presença de três das seguintes condições: obesidade central, diabetes mellitus, hipertensão arterial, hiperglicemia ou dislipidemia. Teve-se como Objetivo caracterizar a prevalência de síndrome metabólica em idosos residentes na comunidade. Estudo quantitativo feito com idosos residentes em um município de pequeno porte do sul do Brasil. Os dados foram coletados por meio de entrevista, verificação da Pressão Arterial e circunferência abdominal, nas Unidades básicas do município e também nas residências dos idosos. Os dados foram analisados com a utilização do programa SPSS – Statistical Package for the Social Sciences – para ambiente de Windows, versão 22.0. Usou-se o teste de Qui-quadrado, o nível de significância adotado foi de  $\alpha=0,05$ . Participaram da pesquisa 100 idosos, desses 59% são do sexo feminino. A idade média foi de 71,6 ( $\pm 7,3$ ) anos e a faixa etária predominante, com 43% foi a de 60 a 69 anos ( $p=0,02$ ); A prevalência das condições elencadas para o diagnóstico de síndrome metabólica foram: Obesidade central em 73%, a hipertensão arterial em 69%, Diabetes Mellitus em 25%, hipercolesterolemia em 54% e hiperigliceridemia em 28%. A síndrome metabólica foi identificada em 55% dos idosos.

Palavras-chave: Envelhecimento. Morbidades. Saúde do Idoso.

E-mails: mari.uno.enfermagem@gmail.com, vilma.beltrame@unoesc.edu.br

