

## UNIVERSIDADE DA MELHOR IDADE DE CHAPECÓ - UMIC

Pesquisador(es): TOFFOLO, Sandra Maria; VIEIRA, Mariluce Poerschke; FALER, Camília Susana.

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Universidade da Melhor Idade de Chapecó - UMIC, projeto da Unoesc Chapecó em parceria com a Prefeitura Municipal de Chapecó por meio da Secretaria de Assistência Social - SEASC, desde 2011, visa atender ao público idoso do município. A UMIC constitui-se em um espaço que visa formar o idoso de forma integral, para que ele possa ter garantias de seus direitos enaltecidos pelo Estatuto do Idoso, sem deixar de cumprir seus deveres, enquanto cidadão. A preocupação com a qualidade de vida e longevidade dos idosos faz com que os profissionais que atuam na UMIC, priorizem as atividades voltadas a seminários, vivências esporte, cultura e lazer; usando-se da teoria e da prática, pois os componentes curriculares são adaptados as suas realidades. As aulas acontecem nos espaços da Unoesc Chapecó, duas vezes na semana no período vespertino, com duração de 2 (dois) anos, com carga horária de 320 horas. Após o cumprimento das atividades os estudantes recebem a certificação no dia da realização da formatura. Desde o início do projeto se formaram mais de 350 idosos. O sucesso do projeto deve-se as parcerias e a proposta apresentada pela Unoesc a SEASC, bem como a participação do público idoso o qual tem papel de protagonistas na realização de todas as atividades, devido a necessidade de sentirem-se úteis e valorizados perante suas famílias e sociedade, na busca de novos objetivos. O projeto é reconhecido em âmbito municipal, estadual, federal e internacional devido a sua importância e resultados alcançados.

Palavras-chave: Saúde. Qualidade de vida. Educação. Idosos. UMIC.

E-mails: [sandra.toffolo@unoesc.edu.br](mailto:sandra.toffolo@unoesc.edu.br)/[mariluce.vieira@unoesc.edu.br](mailto:mariluce.vieira@unoesc.edu.br)

