

INTERVENÇÃO COM UM GRUPO DE PAIS: EDUCAR NÃO É PUNIR

Pesquisador(es): VERRUCK, Camila; GERONIMO, Edinei; MACEDO, Zamir Doile; ROSA, Ana Paula; SEHNEM, Scheila Beatriz; MENA BARRETO. Jorgiana Baú.

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: O grupo psicoterapêutico da Clínica Escola de Psicologia, visa psicoeducar os pais, com formas assertivas de lidar com o comportamento das crianças, permitindo o desenvolvimento da autonomia, da crítica e da autoestima, pois disciplinar não é sinônimo de punir. O grupo de pais teve como objetivo auxiliar os familiares na tarefa de educar, identificando as principais falhas e como poderiam ser corrigidos. Não há um manual específico que indique como agir em determinadas situações, contudo, quanto mais amada uma criança se sentir, melhor ela aceitará as regras e desenvolverá amor e compaixão pelos outros. Os métodos utilizados para desenvolvimento dos encontros foram: apresentação visual sobre a teoria comportamental na infância, exemplos de situações e soluções que poderiam ser aplicadas, roda de conversa em todos os encontros para que os participantes pudessem expor seus argumentos ou sanar suas dúvidas. Os principais resultados foram obtidos através da interação entre os membros do grupo, que diante das próprias experiências puderam identificar formas mais eficazes de lidar com o comportamento dos filhos. Concluindo assim, educar é uma tarefa que envolve tempo, dedicação e afeto, além disso, é preciso estabelecer regras que permitam um relacionamento adequado e respeitoso entre os membros de uma família.

Palavras-chave: Pais. Educação. Comportamento. Limites.

E-mails: milaverruck@hotmail.com e geronimodinei@hotmail.com

