

## VIVÊNCIA ACADÊMICA EM UMA CAMPANHA DE PROMOÇÃO A SAÚDE DO TRABALHADOR

Pesquisador(es): MERLO, Daiane Bonatto; RESELATTO, Marcia Terezinha da Rocha, SOUZA, Eduardo Janir

Curso: Enfermagem

Área: Área das Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Relato de experiência frente a uma atividade prática realizada no curso de enfermagem com o objetivo de promoção a saúde e prevenção de doenças através de orientações e avaliação de dados antropométricos, sinais vitais e glicemia capilar de colaboradores da UNOESC, durante a atividade alusiva Abril Verde. A atividade foi desenvolvida no Campus de Joaçaba e nos campi de Capinzal e Campos Novos, participaram da atividade 253 colaboradores. Para a atividade, os colaboradores foram estimulados a fazê-lo durante suas atividades laborais. A atividade foi uma parceria entre CIPA e curso de enfermagem, desta forma enquanto acadêmica, foi possível aprimorar conhecimentos adquiridos no decorrer do curso, fortalecer habilidades práticas além de melhorar o relacionamento interpessoal. Certamente atividades como esta incentivam a valorização pela saúde do trabalhador e demonstra a preocupação da empresa com seus colaboradores, ressalta que uma empresa adocece junto com seus colaboradores, por tanto é preciso praticar o ato de cuidado. Observou-se ainda que medidas preventivas devem ser fortalecidas entre masculinos, já que demonstraram maior dificuldade em apontar dados ligados a sua própria saúde, como data dos últimos exames, ao contrário do público feminino. A realização do projeto resultou, ainda, no esclarecimento de dúvidas e no encaminhamento desses trabalhadores a suas Unidades de Saúde para investigar suspeitas de hipertensão arterial e diabetes.

Palavras-chave: Saúde do Trabalhador. Promoção a Saúde. Enfermagem.

E-mails: daiane.merlo@hotmail.com; eduardo.souza@unoesc.edu.br

