

OLIUNI: CONVIVÊNCIA ESPORTIVA NO AMBIENTE UNIVERSITÁRIO

Pesquisador(es): BARETTA, Elisabeth; SOUZA, Renan

Curso: Educação Física

Área: Das Ciências da Vida e Saúde

Resumo: As relações de ensino e de aprendizagem no ensino superior, são também, momentos de convivência: não só a sala de aula como espaço de convivência e aprendizado, como também o espaço fora dela, nos mais diversos ambientes. Ao ingressar na universidade o acadêmico acumula uma rotina de atividades e acaba deixando a prática esportiva de lado por conta da falta de tempo. O esporte traz benefícios ao praticante, como melhora do humor, redução do estresse e, pode contribuir para a melhoria do desempenho acadêmico. A Olimpíada Universitária, Oliuni, desenvolvida na Unoesc, campus de Joaçaba, tem como finalidade desenvolver o intercâmbio esportivo entre os cursos da Unoesc, difundir a prática das várias modalidades esportivas, incentivando o surgimento de novos valores e fortalecendo a integração entre os acadêmicos, professores e funcionários, e na edição de 2019, 1.427 acadêmicos de 22 cursos estiveram envolvidos por meio dos Centros Acadêmicos e Atléticas, participando em 14 modalidades esportivas. A Oliuni é promoção do Diretório Central dos Estudantes, DCE, conta com o apoio da Direção da Unoesc e se apresenta como uma das maiores competições do desporto universitário no estado de Santa Catarina, superando em número de participantes, os Jogos Universitários Catarinense, JUCs. Esta competição culmina com a realização dos Jogos Intercampi no segundo semestre, envolvendo acadêmicos de toda a universidade.

Palavras-chave: Esporte. Saúde. Lazer.

E-mails: elisabeth.baretta@unoesc.edu.br

renan-souza@unoesc.edu.br

