

ASPECTOS POSITIVOS DO ENVELHECIMENTO RURAL NO MUNICÍPIO DE SÃO MIGUEL DO OESTE/SC

Pesquisador(es): SEBBEN, Amanda Angonese; KOCHENBORGER, Caroline Sidineia; ALESSIO, Marieli; COSTA, Aline Bogoni;

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Compreender os aspectos positivos do envelhecimento, no que diz respeito a qualidade de vida e bem-estar psicológico, favorece o desenvolvimento de práticas preventivas e curativas junto ao público idoso. Este artigo científico pretende identificar os aspectos positivos relacionados ao bem-estar psicológico junto a idosos residentes no ambiente rural do município de São Miguel do Oeste. Para tal finalidade, empregou-se o método misto de investigação composto por duas etapas: a etapa quantitativa que utilizou a Escala de Bem-estar Psicológico (EBEP) e um questionário sócio demográfico para definição do perfil da amostra, e a segunda etapa, qualitativa, que se baseou na realização de grupos focais. Nos resultados da EBEP, foram analisadas as seis dimensões (Autoaceitação, Autonomia, Crescimento pessoal, Domínio do ambiente, Propósito de vida e Relações positivas com os outros) através do software SPSS versão 17, já os elementos textuais oriundos dos grupos focais foram submetidos ao software IRAMUTEQ. As análises individuais possibilitaram a análise global do estudo, onde os resultados das etapas correlacionadas evidenciam aspectos positivos relacionados ao modo de vida no ambiente rural, à manutenção do grupo de idosos e à capacidade de resiliência que o idoso rural apresentou. Tornou-se evidente que existem muitos enredos, possibilidades de intervenção e projetos de extensão nas diversas áreas de estudo, inclusive da psicologia, para com este público. A psicologia tem muito a fazer no ambiente rural, e é necessário abarcar esta dimensão em nossos estudos e práticas.

Palavras-chave: Envelhecimento. Idosos rurais. Aspectos Positivos. Bem-estar Psicológico.

E-mails: carolinesk@hotmail.com;amanda.angonese@unoesc.edu.br.

