

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: ANÁLISE E INTERVENÇÃO EM UM GRUPO DO PROGRAMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA DO MUNICÍPIO DE VIDEIRA

Pesquisador(es): LOCATELLI, Higor Texeira; BETTEGA, Milena; SCHLÖSSER, Adriano

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo:O presente trabalho tem por finalidade descrever as experiências adquiridas através das observações e intervenção psicopedagógica de um grupo de apoio à pessoas que sofrem de depressão e/ou ansiedade, realizadas no programa Estratégia Saúde da Família (ESF) do município de Videira. Metodologicamente, foram realizados quatro dias de observações para possibilitar o entendimento do processo grupal. Posteriormente, foi feito uma intervenção psicopedagógica, de acordo com as necessidades observadas neste grupo, visando apresentar para os integrantes, a importância de trabalhar com as emoções e de lidar com os pensamentos, bem como enfatizar a relevância do grupo no que se refere a superação dos problemas do dia a dia. As observações, bem como a intervenção, foram duas atividades propostas no componente curricular Estágio Básico V, que busca vincular a teoria com a prática. Os dados e informações coletados durante as doze horas de estágio proporcionaram aos acadêmicos maior compreensão no que diz respeito ao papel do psicólogo em psicoterapias de grupo, bem como de técnicas voltadas para este contexto.

Palavras-chave: Psicologia. Saúde Mental. Psicologia grupal.

E-mails:higortlocatelli@hotmail.com; mila\_btga@hotmail.com.

