

RELATO DE EXPERIÊNCIA CLÍNICA NA TERAPIA COMPORTAMENTAL DE ADOLESCENTE COM ENURESE NOTURNA.

Pesquisador(es): OLIVEIRA, Mateus Rodrigues; SCHLOSSER, Adriano

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: Este relato de experiência teve por objetivo apresentar e discutir o trabalho realizado com um adolescente com enurese noturna implementado dentro de uma clínica-escola, oferecido à comunidade aberta. Para tal, utilizou-se o referencial da terapia comportamental. A partir das orientações nas supervisões, discutiu-se a proposta de atendimento e as implicações desta na vida do usuário. A queixa principal era problemas em sala de aula e enurese noturna. Realizaram-se 10 encontros de 50 minutos semanal. Foram utilizados os seguintes procedimentos técnicos: terapia de aceitação e compromisso, treino em resolução de problemas, técnica de esvanecimento, reversão de hábitos e modelagem. No caso relatado, identificaram-se, através da fala da paciente, benefícios que esta prática trouxe em sua vida, e destacou-se a importância de aderir ao processo terapêutico para atingir os objetivos. Ao final das 10 sessões, o paciente manifestou extinção do comportamento problema.

Palavras-chave: Relato de caso. Enurese noturna. Terapia comportamental.

E-mails: mateusrolive@gmail.com. adriano.s@unoesc.edu.br

