

## REVISÃO SISTEMÁTICA: ESTUDOS DA PSICOLOGIA BRASILEIRA SOBRE ATIVIDADE FÍSICA

Pesquisador(es): VOIDALESKI JUNIOR, Marcos Antonio; SCHLOSSER, Adriano

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo:O presente estudo objetivou identificar, por meio de uma revisão integrativa da literatura, o estado da arte das publicações brasileiras voltadas à psicologia e atividade física. Foram selecionados os estudos realizados entre os anos de 2013 à 2018 no Brasil, utilizando-se os descritores “psicologia” e “atividade física” nas bases de dados SciELO, LILACS, BVS PSi, Index Psi e PePSIC. Foram selecionados 43 artigos, 9 teóricos e 34 empíricos, posteriormente classificados de acordo com a temática de estudo e o método utilizado nas suas respectivas publicações. Na categoria temática, foram desenvolvidas as seguintes categorias: saúde, ciclo vital e outros. Na categoria metodológica, os estudos foram divididos em: empíricos e estudos teóricos. Os resultados apontaram um declínio de publicações a partir de 2015, problematizando a necessidade de analisar os aspectos psicológicos em relação a prática de atividade física na contemporaneidade. Verificou-se uma riqueza de perspectivas teóricas, epistemológicas e metodológicas, o que permite a comprovação da fecundidade da temática e sua aplicação em diferentes contextos. Houve predominância de estudos empíricos de cunho quantitativo e modelo experimental, apresentando resultados que indicam a importância da atividade física para o bem-estar e promoção na qualidade de vida da população em diferentes etapas do ciclo vital.

Palavras-chave: Psicologia. Atividade Física. Revisão sistemática.

E-mails:Marcosjunior.vda@hotmail.com

