

EFEITO DE SUCO DETOX (GREEN SMOOTHIE) ADICIONADO DE PROBIÓTICO SOBRE O PERFIL LIPÍDICO E GLICÍDICO

Pesquisador(es): CHIELLE, Eduardo Ottobelli; CERIOLLI, Dágila Cristina

Curso: Farmácia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Suco detox são produtos formulados, principalmente, a partir de frutas e hortaliças e é considerado um alimento funcional devido sua composição e por apresentar atividades antioxidantes e cardiometabólicas. A estas formulações podem ser acrescentados probióticos, os quais atuam em benefício a saúde humana. Este estudo avaliou o efeito sobre o perfil lipídico, glicídico e parâmetros antropométricos de consumidores de um suco detox adicionado de probióticos. O grupo teste foi composto por 20 voluntários que fizeram a ingestão de 200 ml do suco durante 30 dias ininterruptos. As medidas antropométricas e as concentrações de colesterol total, HDL, LDL, VLDL, triglicerídeos, glicose, hemoglobina glicada, glicemia média estimada, insulina e HOMA foram determinadas antes e após a ingestão do suco. Foi evidenciado uma redução significativa nas concentrações séricas de triglicerídeos, LDL-colesterol, e colesterol total no entanto esta redução não foi significativa. Observou-se um aumento significativo na concentração de HDLcolesterol, e glicose. Não houve redução significativa nos parâmetros insulínicos, HOMA, QUICK, hemoglobina glicada, e antropométricos (como peso, estatura e circunferências) Conclusão: Os resultados deste estudo indicam que o suco detox probiótico é capaz de reduzir significativamente parâmetros cardiometabólicos, o suco apresenta uma marcante atividade benéficas sobre os lipídios, promovendo a redução do colesterol total, LDL e aumento do HDL.

Palavras-chave: Suco detox. Alimentos funcionais. Colesterol. Glicose.

E-mails: eduardo.chielle@unoesc.edu.br, dagi_cris@hotmail.com.

