

HÁBITOS DE VIDA DE PACIENTES APÓS IAM: COORTE DE 5 ANOS

Pesquisador(es): BOFF, Maria Carolina ; Dallacosta, Fabiana Meneghetti

Curso: Enfermagem

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Os hábitos saudáveis são fundamentais para a qualidade de vida e sobrevida do paciente com doença cardiovascular. Este estudo objetivou avaliar as mudanças de hábitos de vida dos pacientes pós infarto agudo do miocárdio, quanto ao sedentarismo, tabagismo, álcool e alimentação saudável. Trata-se de um estudo de coorte de cinco anos, com 23 indivíduos, entrevistados em 2013 durante a internação hospitalar, na UTI. Resultados: dos 23 participantes, 60,8% são homens, média de idade $65,0 \pm 15,4$ anos. O sedentarismo reduziu de 73,9% para 30,4%, número de fumantes reduziu de 34,8% para 4%, a alimentação saudável era referida por 60,8% e diminuiu para 21,7% e o consumo de álcool aumentou de 8,7% para 39,1%. Conclusão: O impacto do infarto agudo do miocárdio leva os pacientes a refletir sobre a morte e a necessidade de mudanças nos hábitos de vida torna-se imperativa. Observa-se, entretanto, que após cinco anos, alguns hábitos como o consumo de álcool e cuidado na alimentação pioraram, o que ratifica a importância da equipe de saúde nas orientações e acompanhamento destes pacientes a longo prazo.

Palavras-chave: Infarto agudo do miocárdio. Hábitos de vida. Estilo de vida.

E-mails: mariacarolinaboff@gmail.com; fabiana.dallacosta@unoesc.edu.br

