

**AVALIAÇÃO DE FATORES QUE INTERFEREM NO CONTEXTO DE VIDA DE IDOSOS
COM CONDIÇÃO CRÔNICA DE SAÚDE**

Pesquisador(es): LENKNER, Fernanda; AMTHAUER, Camila

Curso: Enfermagem

Área: Ciências da Vida

Resumo: Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis são um grave problema de saúde pública, atingindo principalmente idosos que necessitam de tratamento contínuo. São responsáveis por muitas mortes e doenças em diversos países, seja de alta, média ou baixa condição socioeconômica. Objetivo: Analisar os fatores que interferem no contexto de vida de idosos com condições crônicas de saúde não transmissíveis e os fatores que interferem na adesão ao tratamento. Método: Trata-se de um estudo descritivo-exploratório, de abordagem quantitativa. O campo de estudo ocorreu em Estratégias Saúde da Família, no município de São Miguel do Oeste, Santa Catarina. Na pesquisa, foram incluídas as pessoas, independente do sexo, com idade igual ou superior a 60 anos, com diagnóstico de hipertensão arterial e/ou diabetes e que fazem tratamento medicamentoso controlado para estas doenças. Resultados: Segundo a avaliação da adesão foi possível identificar que 55 dos idosos com doenças não transmissíveis apresentaram uma boa aderência ao tratamento medicamentoso. No entanto, 25 deles foram apontados como não aderentes. Conclusão: Os resultados apontados por este estudo foram relativamente positivos. Contudo, é necessário continuar investindo em medidas de promoção da saúde e prevenção de agravos, visando promover a qualidade de vida e reduzir a vulnerabilidade de riscos à saúde, a fim de manter, e aumentar, a adesão à medicação contínua para as doenças crônicas não transmissíveis conforme os anos passarem, visto as graves consequências que estas trazem para a qualidade de vida de seus portadores.

Palavras-chave: Idoso. Doenças crônicas não transmissíveis. Adesão à medicação. Estratégia Saúde da Família.

E-mails: fernandalenkner@hotmail.com; camila.amthauer@hotmail.com

<http://editora.unoesc.edu.br/index.php/siepe>