

## ASPECTOS ANTROPOMÉTRICOS E FATORES MOTIVACIONAIS PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA EM ADOLESCENTES

Pesquisador(es): BOF, Thalita; FIN, Gracielle; JESUS, Josiane Aparecida; NODARI JÚNIOR, Rudy José

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: A identificação e a avaliação das dimensões motivacionais, e seus fatores intervenientes, apresentam-se como ferramentas importantes na compreensão do comportamento humano voltado à adesão à prática de atividades físicas. O objetivo deste estudo foi analisar os aspectos cineantropométricos e fatores motivacionais para a prática de atividade física em adolescentes. A amostra foi constituída por 42 estudantes, com idades de 11 a 14 anos. Foram avaliados as necessidades psicológicas básicas (autonomia, competência e relacionamento), a motivação e satisfação para a prática das aulas de educação física, o nível de atividade física, e o índice de massa corporal. Os resultados apresentam valores baixos relacionados à necessidade psicológica básica de autonomia (2.8 sobre 5 pontos), e maiores valores de competência (3.7 sobre 5 pontos) e relacionamento (3.9 sobre 5 pontos). O índice de autodeterminação (IAD=6.7) utilizado para avaliar a motivação dos estudantes, bem como a satisfação para a prática das aulas de educação física (2.8 sobre 5 pontos) também apresentaram baixos valores. A amostra foi classificada como sedentária, havendo somente 3 estudantes classificados como ativos. A maior parte (n=23) dos estudantes foi classificada com peso normal, mesmo assim houve 10 estudantes com sobrepeso, 8 obesos e 1 baixo peso. Sugere-se que novos estudos sejam realizados para analisar a relação entre os baixos valores de motivação, sentimento de autonomia e satisfação para a prática das aulas de educação física e o conseqüente sedentarismo entre os estudantes.

Palavras-chave: Motivação. Educação Física. Estudantes. Satisfação.

E-mails: [fisioex.jba@unoesc.edu.br](mailto:fisioex.jba@unoesc.edu.br)