

ECOPSIKOTERAPIA: A NATUREZA COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA

Pesquisador(es): Doss, Estefani; Rodrigues, Edina Paula Ciervinski; Bavaresco, Paulo Ricardo; Bavaresco, Angela Maria.

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A relação estabelecida pelo homem e o ambiente, como seu habitat, tem sofrido alterações ao longo dos anos. No cenário globalizado e tecnológico atual percebe-se que houve um afastamento do homem ao ambiente natural, que culminou na atual crise ambiental. Defendendo a ideia de que o homem e a natureza estão intimamente ligados e que mantêm uma relação de complementaridade, desenvolvemos este trabalho de revisão dos conceitos teóricos da Ecopsicologia e da teoria Junguiana com o objetivo de compreender as relações do adoecimento psíquico com a atual crise ambiental globalizada. Objetivou-se compreender as relações do distanciamento do homem e natureza com a degradação socioambiental e o adoecimento e, verificar o papel da Psicologia nas questões ambientais e na promoção da reconexão do homem com o natural para promover saúde, bem estar e contribuir com a sustentabilidade, bem como, analisar os benefícios terapêuticos que o contato com o meio natural podem proporcionar ao ser humano. O distanciamento físico e psicológico do homem com a natureza é o reflexo e consequência do mundo globalizado, dos mecanismos de produção e o consumo desenfreado. Do mesmo modo, os avanços tecnológicos nos levaram a desenvolver nossas habilidades e atividades principalmente em ambientes urbanos, gerando problemas sociais e ambientais, provocando com certa repressão do inconsciente ecológico, que nos levou inclusive a atitudes destrutivas em relação ao meio ambiente.

Palavras-chave: Ecopsicologia. Saúde Ambiental. Sustentabilidade.

E-mails: estefanidoss@gmail.com edinapaularodrigues@hotmail.com