

DESEMPENHO FÍSICO DE ATLETAS DE FUTEBOL DAS CATEGORIA SUB13 DA CHAPECOENSE

Pesquisador(es): BORSOI, Eduarda; KUIPERS, Augusto; PASQUALOTTO, Jonathan Filipe; QUEVEDO, Júlia de Gois; LAUX, Rafael Cunha; ZAWADZKI, Patrick; TEO, Jucielly Carla; ANTES, Danielle Ledur; ZANINI, Daniela

Curso: Educação Física

Área: Ciências da vida e saúde

Resumo: O jogo de futebol competitivo requer uma interação entre as habilidades técnicas, táticas e físicas, de tal modo que a avaliação dessas se tornou cada vez mais importante, principalmente nas categorias de base. Dentre as capacidades físicas, algumas se caracterizam como decisivas para um bom rendimento em campo, as quais se aplicam a força, a agilidade, a flexibilidade e a capacidade aeróbica. O objetivo deste estudo foi avaliar as capacidades físicas agilidade, força de membros inferiores e flexibilidade da categoria de base sub13 da Associação Chapecoense de Futebol. Para a coleta de dados antropométricos de estatura e massa corporal foram utilizadas as padronizações da International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). Para avaliar a agilidade, força de membros inferiores e flexibilidade foram aplicados os testes de Illinois, Sargent Jump e o teste de sentar e alcançar, respectivamente. Foram investigados 44 atletas com idade média de $12,17 \pm 0,73$ anos, estatura de $152,95 \pm 9,37$ cm e massa corporal de $42,53 \pm 9,29$ kg. Obtiveram-se os valores de $18,14 \pm 0,82$ seg. para o teste de agilidade, $37,60 \pm 5,30$ cm no teste de força de membros inferiores e $27,20 \pm 4,68$ cm de flexibilidade. As médias encontradas demonstram similaridade com médias anteriormente identificadas por outros estudos envolvendo os mesmos testes e categorias. Conclui-se que os atletas participantes desta investigação possuem níveis das capacidades físicas mensuradas dentro do esperado, para esta faixa etária.

Palavras-chave: Futebol. Capacidades físicas. Categorias de base.

E-mails: juliagoisquevedo@gmail.com; augustokuipers96@gmail.com