

## ORGANIZAÇÃO DA ATENÇÃO BÁSICA POR UMA ESTRATÉGIA COLETIVA

Pesquisador(es): ALMDEIDA, Larissa de; GAVASSO, William César; DENBINSKI, Michele Aline; HOLFELDER, Greici Kelly; BATISTA, Mileide Sofia.

Curso: ENFERMAGEM

Área: Ciências da Vida e Saúde.

Resumo: O Grupo De Bem com a Vida foi inicialmente proposto em meados de 2012 como forma de integrar atenção coletiva à atenção individual de pessoas residentes nas áreas rurais do município de Herval d'Oeste. A principal finalidade do grupo é melhorar o estilo de vida da população portadora de doenças crônicas, focando em prevenção primária e secundária. O grupo conta atualmente em cerca de 150 participantes, sendo divididos em 4 grupos distintos. A cada semana, a equipe visita um grupo, abordando um tema de relevância social e assistencial levantada pelos seus integrantes e a equipe de saúde. Para avaliar o estilo de vida dos hipertensos utilizou-se o "Questionário de Estilo de Vida Fantástico" (FANTASTIC) foram quantificados os dados dos exames laboratoriais de creatinina, colesterol total, triglicérides e glicemia, para detectar riscos de doenças cardiovasculares e de função renal. Para 79% das pessoas, o grupo demonstrou grande impacto em suas vidas, correspondendo uma estratégia de grande relevância. Com relação aos exames laboratoriais, 73% demonstraram melhoria no colesterol total, 85% melhoria na creatinina, 54% de melhoria na glicemia de jejum e 75% na melhoria dos triglicérides. Para a melhoria do estilo de vida, 98,6% apresentaram um estilo excelente, muito bom ou bom, após a sua introdução dentro do grupo. Através da análise da experiência foi possível concluir que o grupo De Bem com Vida trouxe uma influência positiva nos seus participantes.

Palavras-chave: Promoção em Saúde. Atividade Coletiva. Doenças Crônicas..

E-mails: larihama@outlook.com; william.gavasso@unoesc.edu.br