

ATENÇÃO A SAÚDE MENTAL NA ADOLESCENCIA

Pesquisador(es): FALER, Camilia Susana. NISSOLA, Milena

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Saúde

Resumo: O presente estudo tem como objetivo apontar as queixas vinculadas aos transtornos mentais mais frequentes que acometem os jovens e adolescentes que se encontram em atendimento clínico ou psicológico no Serviço de Atendimento Psicológico SAP – vinculado ao Curso de Psicologia do Campus Chapecó. Método: Trata-se de uma pesquisa de abordagem mista incluindo nesta etapa análise de dados secundários, sendo os prontuários de 145 pacientes na faixa etária de 12-18 anos atendidos no SAP nos anos de 2013-2016, os quais incluíram adolescentes com queixas, diagnóstico clínico ou psicológico de transtorno mental. Os dados foram analisados de maneira descritiva com frequência relativa e absoluta. Os resultados parciais mostram como queixa principal trazida pelos adolescentes; nervosismo/isolamento, ansiedade, depressão, tristeza, choro constante, agressividade, mudança de humor, ciúmes. Conclusões: As queixas trazidas no atendimento pelos adolescentes e suas famílias revelam a necessidade de orientação apoio e ações preventivas de promoção da saúde mental. Destaca-se como importante serviço de apoio psicológico na oferta, atenção, acolhimento, diagnóstico e tratamento da saúde mental dos adolescentes. Configura-se como um rede que fortalece as ações para comunidade na perspectiva da extensão universitária e de responsabilidade social.

Palavras-chave: Saúde mental de Adolescentes. Serviço de Apoio Psicológico.

Transtornos mentais

E-mails: camilia.faler@unoesc.edu.br