

CELULITE PODE SER CONSIDERADA UMA PATOLOGIA?

Pesquisador(es): SASSANOVICZ, Rafaela; PEREIRA, Marcos Antonio; BATTISTON, Francielle Garghetti

Curso: Enfermagem

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A celulite ou fibroedema geloide refere-se a um depósito de gordura sob a pele. A maioria dos estudos científicos não aponta a celulite como uma patologia, mas uma expressão fisiológica da adiposidade, com reflexos estéticos. As hipóteses de sua etiologia descrevem mudanças hormonais, anatômicas, microcirculatórias e nos processos de inflamação crônica. As regiões onde são mais presentes são locais de maior adiposidade (quadril, coxas, nádegas, abdômen, braços e nuca). A celulite pode ser classificada em quatro graus: o 1º é assintomático, visível somente na compressão do tecido; 2º além da aparência enrugada após compressão, apresenta diminuição de temperatura e elasticidade; nos graus 3 e 4, aparecem os nódulos, palidez, redução de temperatura e elasticidade e dor ao toque na área, pela compressão das terminações nervosas locais. A celulite afeta mulheres após a puberdade e é menos vista em homens (podendo ocorrer devido ao desequilíbrio hormonal). Sintomas, quando presentes, são: sensibilidade, vermelhidão, dor e pele endurecida com nódulos. Na prevenção da celulite é fundamental manter uma dieta equilibrada, ingestão de água, diminuir o sal, exercícios físicos regulares, evitar ingerir doces, refrigerantes e massas. Os tratamentos (não invasivos e invasivos, com/sem substâncias biologicamente ativas), podem ser cosméticos, radiofrequência, ultra-som, lipocavitação, drenagem linfática, etc. A autoimagem estética é uma preocupação especialmente das mulheres, devida aos reflexos dos padrões individuais, sociais, culturais. Ela pode ser um sinônimo de qualidade de vida.

Palavras-chave: Fibroedema geloide. Gordura. Prevenção. Tratamento.

E-mails: R.sassanovicz@outlook.com; francielle.battiston@unoesc.edu.br