

**INVESTIGAÇÃO DA POSTURAL CORPORAL DE ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE
XANXERÊ-SC**

Pesquisador(es): DE MARCO, Jean Carlo Parmiginani, BALDUÍNO, Deonilde; PEDROZO, Sandro Claro

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: A infância e a adolescência é um período de muitas transformações, principalmente no que se refere ao crescimento e desenvolvimento do indivíduo. Nesse período o sistema musculoesquelético encontra-se em processo de maturação sendo que o uso do mobiliário inadequado no ambiente escolar, a manutenção prolongada de posturas estáticas e o transporte de cargas excessivas são fatores de risco relacionados à desequilíbrios musculoesqueléticos e consequentes desvios posturais. O objetivo desse estudo será verificar a prevalência de desvios posturais (escoliose, hiperlordose e hipercifose) em escolares de 10 a 14 anos do município de Xanxerê-SC. Participarão do estudo, aproximadamente 600 escolares de ambos os sexos, matriculados nas escolas da rede pública municipal de ensino. A análise postural se dará a partir do registro de imagens utilizando uma câmera da marca Sony apoiada em um tripé na altura de 90 cm do solo, tendo como referência um fio de prumo fixado a uma distância de três metros. Para a análise e identificação dos desvios posturais, será utilizado o software SAPO versão 0.68. Os dados serão obtidos entre os meses de agosto a novembro de 2018, tabulados na planilha do excel 2016 e analisados pelo programa estatístico SPSS 22.0.

Palavras-chave: Avaliação postural. Escolares. Coluna vertebral. Prevalência.

E-mails: deonilde.balduino@unoesc.edu.br; sandro.pedrozo@unoesc.edu.br