

REABILITAÇÃO FÍSICA: ATENDIMENTOS REALIZADOS PELO LABORATÓRIO NA UNOESC CHAPECÓ.

Pesquisador(es): FRANZEN, Milaine de Sousa; TÊO, Jucielly Carla

Curso: Educação Física

Área: Ciências da vida

Resumo: A dor é ocasionada pelo estímulo químico ou mecânico nas terminações nervosas livres, localizadas entre as células teciduais e pode ser definida como uma experiência sensorial e emocional desagradável, associada a uma lesão tecidual, efetiva ou potencial. Em virtude da repetição dos movimentos do esporte, o aparelho musculoesquelético poderá ser estressado de tal modo a contribuir para um aumento do número de lesões e patologias relacionadas ao esporte. Como estratégia de tratamento para melhora do quadro algico e reequilíbrio muscular, o laboratório de Reabilitação Física da Unoesc Chapecó, ofereceu nos meses de abril a julho deste ano, 70 (setenta) atendimentos para os atletas de rendimento da Unoesc das modalidades vôleibol masculino das categorias infanto-juvenil e adulto, e ginástica rítmica feminina das categorias infantil e infanto-juvenil. Os atendimentos foram realizados visando analgesia, reequilíbrio muscular e correção postural com acupuntura, eletroterapia, cinesioterapia e ginástica postural.

Palavras-chave: Reabilitação física. Esporte. Lesões esportivas.

E-mails: milaine.sousa@gmail.com , jucielly.teo@unoesc.edu.br