

**NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA, INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E SUAS
RELAÇÕES COM A FREQUÊNCIA CARDÍACA (FC) E PRESSÃO ARTERIAL (PA) DE
REPOUSO DE ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA ESTADUAL DE PRINCESA - SC**

Pesquisador(es): FONTANA, Elizandra; FACHINETO, Sandra

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Educação

Resumo: Objetivou-se analisar as relações entre nível de atividade física, indicadores antropométricos - circunferência de cintura (CC), circunferência de pescoço (CP) -, frequência cardíaca e pressão arterial de repouso de adolescentes de uma Escola Estadual de Princesa - SC. A amostra foi composta por 87 alunos do 9º ano do ensino fundamental ao 3º ano do ensino médio, sendo 41 meninos e 46 meninas na faixa etária de 14 a 17 anos. Foram verificadas a PA e FC de repouso, a CC e CP e para avaliar a prática de atividade física foi usado o Questionário do Nível de Atividade Física Habitual. A Correlação de Pearson foi utilizada para estabelecer a relação entre as variáveis. Os principais resultados apontaram correlação positiva e de intensidade moderada para CC e CP em relação à PAS tanto para o grupo dos meninos quanto das meninas. Conclui-se que há uma relação entre valores aumentados de CC e CP em relação à PAS para o grupo de alunos pesquisados e que orientações envolvendo esse conteúdo na escola são importantes de serem implementados. Salienta-se a importância de praticar exercícios físicos regulares, pois promove a redução da pressão arterial e a frequência cardíaca de repouso, além da atividade física ser importante para o aprimoramento do desenvolvimento do adolescente.

Palavras-chave: Indicadores antropométricos. Pressão arterial. Frequência cardíaca. Adolescentes.

E-mails: elizandra_fontana@hotmail.com; sandra.fachineto@unoesc.edu.br