

**ESTUDO DE INTERVENÇÃO SOBRE ASPECTOS FÍSICOS E PSICOLÓGICOS DE IDOSOS  
PARTICIPANTES DA ACADEMIA DA UNOESC DE XÂNXERE**

Pesquisador(es): NEVES, Kauana; ANTES, Danielle, L.

Curso: Educação Física

Área: Ciências da vida

Resumo: O envelhecimento configura-se atualmente com uma realidade da maioria das sociedades e envolve as mudanças na estrutura etária da população produzida pelo aumento do peso relativo das pessoas acima de uma determinada idade definidora do início da velhice. No entanto o objetivo deste trabalho será acompanhar aspectos biopsicossociais e atributos fisiológicos na chamada terceira idade, atributos estes, requeridos no desempenho de tarefas do dia-a-dia, dos idosos participantes das atividades na academia da UNOESC Xanxerê. Para avaliar as informações será aplicado um questionário previamente discutido e validado para a população idosa e um instrumento de testes de capacidade Funcional propostos por Rikli e Jones (1999). Os resultados serão posteriormente tabulados e categorizados em software específico para verificação da normalidade ou não e após serão realizadas as análises de relação entre as variáveis, de acordo com o teste mais apropriado. A coleta de dados da aptidão funcional será realizada na inserção do idoso e a cada início e final de semestre, em períodos pré-estabelecidos. Esta coleta será realizada por uma equipe de acadêmicos e professores do curso de Educação Física da UNOESC, devidamente treinados, capacitados e orientados. associada a vários fatores que interferem na melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: Envelhecimento. Atividade física. Capacidade funcional.

E-mails: Kauananeves22@hotmail.com; danielle.antes@unoesc.edu.br