

**RELATO DE EXPERIÊNCIA: A ARTETERAPIA COMO PROPOSTA TERAPÊUTICA EM  
DEPENDÊNCIA QUÍMICA**

Pesquisador(es): ABRÃO, Fernanda Nara; Zago, Débora Cristina; SCHLOSSER, Adriano

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Este resumo trata-se de um relato de experiência da atuação dos estagiários na disciplina de Estágio Básico V, realizado em uma Comunidade Terapêutica de Dependência Química. Metodologicamente, foram realizados 12 horas de observação das atividades e demandas da comunidade da terapêutica, visando constatar possibilidades de intervenção psicopedagógica em auxílio e promoção da saúde no local. Com base nas observações, verificou-se que os indivíduos em tratamento geralmente apresentam dificuldade nos processos de identificação pessoal, bem como de aspectos que atuam como catalizadores para a necessidade de consumo de substâncias químicas. Para tanto, buscou-se realizar a intervenção com base na arteterapia. Participaram 32 indivíduos do sexo masculino, sendo-lhes oferecido argila e solicitado que construíssem, nesta argila, algo que lhes fosse pessoal. A atividade teve duração de 2 horas e, posteriormente, foi aberto o compartilhamento das produções. Como resultado, observou-se, por meio da fala, uma dolorosa elaboração e reflexão de conteúdos subjetivos contraproducentes, bem como a compreensão destes conteúdos e sua elaboração, desenvolvimento motivacional e a otimização da autoestima dos membros do grupo. Também foi possível compreender a atuação do psicólogo como imprescindível no tratamento à dependência química, visando a mudança comportamental e a qualidade da reinserção social dos sujeitos.

Palavras-chave: Intervenção. Arteterapia. Auto-estima.

E-mails: nandanara94@hotmail.com; deboraczago2@gmail.com