

CICLISMO: NAS MODALIDADES DE MOUNTAIN BIKE E CICLISMO DE ESTRADA

Pesquisador(es): BARROS, Jaqueli Thibes de; ZAGO, Ederlei Aparecida; LIMA, Givanildo

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: O objetivo do presente estudo foi investigar a prevalência de lesões em praticantes de ciclismo da cidade de Campos Novos – SC. Para tanto, foi realizado um estudo de natureza quantitativa. Participaram da pesquisa 29 indivíduos de ambos os sexos com média de idade de 34,9 anos e tempo médio de prática do ciclismo de 9,6 meses. Como critérios para inclusão no estudo, foram utilizadas pessoas que praticam o ciclismo a mais de seis meses, com idade igual ou superior a 18 anos. Para análise das principais ocorrências de lesões, foi utilizado um questionário adaptado. Foi utilizada uma análise descritiva composta por média e percentual. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Oeste de Santa Catarina (UNOESC) sob CAAE 71076717.5.0000.5367, tendo como parecer o número 2.189.796. Para facilitar a visualização dos resultados encontrados, foram utilizadas as porcentagens. Foi possível observar um nível relativamente baixo de prevalência de lesões nos ciclistas de Campos Novos, correspondente a 21% do total da amostra os ciclistas que possuem alguma lesão relacionada ao ciclismo, sendo o joelho a região mais acometida, enquanto 79% da amostra não possui nenhuma lesão. Entretanto não foi possível associar os fatores relacionados à prevalência das lesões, sugerindo que outros fatores possam estar associados a tal prevalência, se fazendo necessária outras investigações.

Palavras-chave: Lesões. Mountain Bike. Ciclismo de Estrada.

E-mails: jaquithibes@gmail.com; ederlei.zago@unoesc.edu.br