

A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DESDE A EDUCAÇÃO INFANTIL

Pesquisador(es): NEVES, Kauana. MADELA, Angelica. BALDUÍNO, Deonilde.

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Educação

Resumo: Existem diversas evidências que mostram a contribuição da saúde para a qualidade de vida de indivíduos ou populações, manter uma rotina de atividade física e alimentação adequada contribui para uma vida com qualidade que também é fundamental para que indivíduos alcancem um perfil elevado de saúde. Diante disso, o projeto visa aplicar a saúde a escola, tendo como objetivo desenvolver atividades que possibilitem o autocuidado com a saúde e o conhecimento sobre o corpo, em um grupo de 29 alunos ingressantes do ensino fundamental, com idades entre 9 e 11 anos, sendo realizado na Escola Municipal Benvenuto Tacca na cidade de Ouro Verde, Santa Catarina. Para desenvolvimento deste projeto foram desenvolvidas atividades teóricas e práticas sendo elaboradas em sala de aula e ginásio da escola. Após o término das atividades, verificou-se que é pouco utilizado o tema saúde e qualidade de vida dentro das escolas, perante as informações é fundamental ressaltar a importância do estágio para a formação do docente, objetivando que os discentes tenham acesso a novos aspectos e estratégias. Os resultados indicaram no geral, que os alunos possuem a educação física na escola somente para atividades repetitivas, que não permitem repassar o conhecimento de diversos aspectos para seu desempenho, tendo maiores resultados para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Atividade física. Conhecimento corporal.

E-mails: Kauananeves22@hotmail.com