

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE: A IMPORTÂNCIA DA METODOLOGIA ATIVA PARA A
PROMOÇÃO DA SAÚDE INDIVIDUAL E COLETIVA**

Pesquisador(es): AGUNI, Jonan ; MENEGOTTI, Maria Gabriela; VARELA, Debora; SCHWINGEL, Paloma;
XAVIER, Paula Brustolin; BREDA, Christian,

Curso: Medicina

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: Educação em saúde é um conceito amplamente aplicado com o intuito de promover maior aprendizado nos diversos âmbitos sociais sobre os temas relacionados a prevenção, promoção e recuperação da saúde, sendo que envolve tanto os profissionais dessa área como o público leigo. É necessário que os profissionais transformem o conhecimento técnico tornando-o acessível à sociedade como um todo de modo que a população ao incorporar as informações recebidas possam colocar em prática e, efetivamente, contribuir para uma vida saudável. Trata-se de uma abordagem utilizada pelos alunos da XXIX turma de Medicina da Unoesc que teve como foco a aplicação de princípios envolvidos na educação em saúde no ambiente escolar através dos conhecimentos adquiridos no componente curricular Saúde Coletiva I. A turma foi dividida em grupos com a incumbência de estimular conhecimento sobre assuntos diferentes, como: a importância da prática de atividade física, alimentação saudável, higiene e acesso a informação, todos relacionados com as experiências cotidianas e suas necessidades diárias. Prevendo maior assimilação do conteúdo com o intuito de incentivar a interação durante a explicação e melhor compreensão sobre os temas em questão para a faixa etária, o lúdico foi a metodologia utilizada pelos grupos. Assim, os trabalhos contribuíram para desenvolver tanto as capacidades dos acadêmicos em educar, como dos alunos em promover a saúde. Investir em atividades de educação em saúde, permite que o educando construa sua identidade como ser humano, como indivíduo histórico-cultural e como cidadão.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Metodologia Ativa. Promoção Saúde.

E-mails: paula.xavier@unoesc.edu.br