

COMPREENDENDO A TERAPIA FAMILIAR SISTÊMICA

Pesquisador(es): DEMARCO, T. T.; D'AGOSTINI, F. P.

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A terapia familiar surgiu na década de 50, revolucionando a psicologia, visto que seu objetivo, ao contrário da terapia individual é tratar o conjunto, nesse caso, a família. O desenvolvimento desse método terapêutico se deu nas décadas de 60, 70 e 80. A terapia familiar é uma forma de tratamento psicológico destinada a abordar questões específicas que afetam a saúde e o funcionamento de uma família. Pode ser usado para ajudar na reestruturação durante um período difícil, uma transição importante ou problemas de saúde mental ou comportamental nos membros da mesma. A terapia familiar considera os problemas dos indivíduos em contexto de unidade maior. Nesta abordagem, o terapeuta assume a responsabilidade pelo acompanhamento da terapia. Ele pode aplicar diferentes tipos de técnicas e abordagens terapêuticas e pode acabar assumindo diversos tipos de papéis dentro do tratamento. Entendendo a relação teoria e prática fundamental para o processo de ensino –aprendizagem, os acadêmicos da 3ª. Fase do curso de Psicologia da Unoesc Videira realizaram a releitura do livro Izabel Augusta: a família como caminho de Solange Rosset na disciplina de sistêmica. Essa atividade consistiu em reproduzir o conteúdo do livro em apresentações temáticas com a turma dividida em grupos. Cada capítulo foi contado de maneira diferente utilizando técnicas como teatro, apresentações gráficas entre outras entendendo assim, melhor a aplicabilidade da terapia sistêmica. Os acadêmicos das outras fases do curso prestigiaram a atividade, usufruindo também desse aprendizado.

Palavras-chave: Terapia Familiar. Família. Tratamento

E-mails: taisa.demarco@unoesc.edu.br; fabiana.dagostini@unoesc.edu.br