

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA CLINICA ESCOLA

Pesquisador(es): D'AGOSTINI, Carmem Lúcia A.F.; ROSA, Ana Paula; VIGANÓ, Edineia S.; BOIAGO, Paula F.S.; FINGUER, Tatiane L.

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A orientação profissional tem como objetivo facilitar o autoconhecimento e a reflexão sobre a multiplicidade de aspectos envolvidos na escolha profissional, a fim de ampliar e orientar, de acordo com as características e personalidades de cada indivíduo, profissões e áreas de possível interesse. O programa de Orientação Profissional foi ofertado pelo curso de psicologia da UNOESC, campus Joaçaba, por meio de sessões grupais, para adolescentes do ensino médio. Foram realizados seis encontros, onde utilizaram-se dinâmicas, questionários pessoais, tarefas de casa, testes psicológicos e o último encontro reservado para a devolutiva individual do relatório psicológico, proporcionando-os aos participantes refletirem sobre o autoconhecimento e suas escolhas profissionais. Os métodos utilizados atuam primeiramente como um auxiliar do desenvolvimento do indivíduo, possibilitando que a decisão seja de maneira assertiva, com maior autonomia, levando em consideração as características de sua personalidade e o contexto biopsicossocial em que o mesmo está inserido e a relação com os aspectos de sua profissão. A orientação profissional é relevante, pois proporciona autoconhecimento do adolescente não somente para a escolha profissional, mas também o prepara para seguir seu caminho com confiança e maturidade.

Palavras-chave: Orientação Profissional. Autoconhecimento. Personalidade.

E-mails: clinicapsico.jba@unoesc.edu.br