

## AUTOCONHECIMENTO COMO CAMINHO PARA A ESCOLHA PROFISSIONAL

Pesquisador(es): ROSA, Ana Paula; SEHNEM, Secheila Beatriz; MENA BARRRETO, Jorgian Baú; ZUCCHI, Jeane Samara; SILVA, Bruna

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida e da Saúde

Resumo: A escolha profissional é um momento complexo, sentido da vida do adolescente que progressivamente, opta por algumas coisas e abre mão outras. O autoconhecimento é uma ferramenta fundamental para o processo de escolha profissional, especialmente para adolescentes que estão prestes a ingressar no ensino médio, pois, promove uma escolha mais assertiva, quando o conhecimento de si mesmo, seus gostos, valores, atitudes e comportamentos tornam-se conspícuos. Dessa forma, em parceria com uma escola pública do meio oeste catarinense, foi realizado um grupo com adolescentes do 8º e 9º ano, com o objetivo de trabalhar o autoconhecimento como caminho para a escolha profissional. Foram realizados 09 encontros, quinzenalmente, com duração de uma hora e meia, que envolvia objetivos específicos, a fim de instigar a busca pelos seus desejos, o delineamento de metas para a vida, promovendo a reflexão sobre seus conceitos e valores, assim como, aprofundar e incentivar discussões relacionadas as mais diversas profissões. Realizou-se atividades práticas como: questionários pessoais, dinâmicas de integração grupal voltadas para profissões, trabalhos individuais com o intuito de promover reflexões acerca de suas vidas, e tarefas de casa, para que os aprendizados presenciais fossem possíveis na vida dos adolescentes. Os adolescentes demonstraram-se participativos e atônitos quanto as atividades propostas. Diante dos resultados, pode-se constatar a importância do autoconhecimento e do vínculo consigo mesmo desde o início da adolescência, para refletir sobre o futuro, interesses e desejos.

Palavras-chave: Autoconhecimento. Escolha Profissional. Grupo.

E-mails: samara\_jeane@hotmail.com; ana.rosa@unoesc.edu.br