

**A DANÇA NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR**

Pesquisador(es): SCHUERMAN, Bárbara; BARETTA, Elisabeth

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida e Saúde

Resumo: A atividade rítmico-expressiva representada por meio da dança é um dos blocos de conteúdo dos Parâmetros Curriculares Nacionais de Educação Física. A dança é importante para o desenvolvimento de crianças e adolescentes, ajudando no desenvolvimento cognitivo e da coordenação motora, expressão corporal, saúde mental e, sua prática vem crescendo na sociedade, contribuindo para aspectos positivos da formação de personalidades no meio escolar. O objetivo do estágio foi articular o desenvolvimento da prática da dança, contribuindo para a escolha de um estilo de vida saudável, de modo a complementar o processo de formação de escolares. O projeto de estágio foi realizado na EEB Belisário Pena, em Capinzal, SC, com alunos de 8º a 9º ano do ensino fundamental, anos finais. Os alunos foram orientados a respeito da importância e dos benefícios que a dança proporciona à saúde, por meio de aulas dialogadas e atividades práticas contemplando ritmos diversos. Todas as atividades foram realizadas com êxito e o tempo destinado foi suficiente e bem aproveitado pelos alunos, havendo a participação efetiva dos escolares. O estágio possibilitou a incorporação de saberes práticos de atuação em diversas situações que ocorrem no ambiente profissional, sendo também fundamental para os profissionais de Educação Física trabalhar a dança nas escolas, seja de forma lúdica, seja coreografada, em datas comemorativas, além de incentivar, de alguma forma, os pais, a fim de que eles também consigam entender a importância dela para melhor saúde de seus filhos.

Palavras-chave: Dança. Educação Física. Escola.

E-mails: barbaraschuermann@hotmail.com; elisabeth.baretta@unoesc.edu.br