

PERFIL DOS IDOSOS PARTICIPANTES DO GRUPO DE ATIVIDADES DA UNOESC

Pesquisador(es): PIOVEZAN, Adriele Poliana; FERNANDES, Leiza Franciele; TRIZOTTO, Carolina; ANTES, Danielle Ledur, SBEGHEN, Mônica Raquel

Curso: Farmácia, 6ª fase

Área: Ciências da Vida

Resumo: Durante o processo de envelhecimento o organismo humano passa por diversas transformações que alteram as funções fisiológicas dos indivíduos, que piora os níveis de triglicerídeos sendo agravado por baixos níveis de atividade física. O objetivo do presente estudo foi verificar os níveis de triglicerídeos de idosos que participam do programa de atividade física da Unoesc Xanxerê. A pesquisa foi realizada pela coleta de sangue venoso dos idosos que seriam submetidos a um período de treinamento físico monitorado. Participaram da coleta e dosagem bioquímica de triglicerídeos, 28 idosos, sendo 09 do sexo masculino e 19 do sexo feminino. A dosagem pós prandrial dos triglicerídeos apresentou uma média de 136,625 mg/dL para os homens e 138,833mg/dL para as mulheres, isto demonstra que até o momento os idosos avaliados, de ambos os sexos, apresentam índices de triglicerídeos desejáveis. Estes resultados são dados parciais de uma pesquisa que encontra-se em andamento com os idosos participantes do grupo de atividade física da Unoesc Xanxerê.

Palavras-chave: Colesterol. Atividade Física. Idosos.

E-mails: adrielepoliana96@gmail.com, monica.sbeghen@unoesc.edu.br