

PERFIL DOS ATLETAS DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE ORIENTAÇÃO

Pesquisador(es): PADOIN, Susana, DIAS_SBEGHEN, Edson Pilger; SBEGHEN, Mônica Raquel

Curso: Educação Física e Psicologia

Área: Ciências da Vida

Resumo: A orientação consiste em um esporte que visa percorrer uma determinada distância, em um terreno desconhecido em um intervalo mínimo de tempo, sendo que o atleta deve passar em pontos sequenciais, descritos em um mapa, fornecido no momento da competição ao atleta. Este, pode usar de mapa e bússola para se orientar. O tempo gasto para percorrer o trajeto da prova resultam do preparo físico e das atividades mentais, necessárias para a leitura do mapa, escolha do trajeto a ser percorrido e escolha de rota. Neste contexto o sucesso do orientista depende do desenvolvimento físico, mas também de uma habilidade cognitiva de qualidade. O objetivo do presente estudo foi verificar o perfil pessoal dos atletas da seleção brasileira de orientação. Resultados: A seleção brasileira de orientação, que realiza competições em âmbito mundial, é formada por dez atletas, sendo eles, três do sexo feminino com idade média de 29 anos ($dp=4$ anos) e sete do sexo masculino com idade média de 33 anos ($dp=7$ anos). Estes dados permitem observar que o grupo de atletas orientistas de elite, possui uma heterogenidade, além de apresentar a faixa etária superior a de outras modalidades esportivas. Estes resultados são dados parciais de uma pesquisa de uma parceria entre a UNOESC e a Confederação Brasileira de orientação

Palavras-chave: Orientação. Perfil. Atletas. Esporte.

E-mails: edson.dias@unoesc.edu.br monica.sbeghen@unoesc.edu.br