

17 a 21
de setembro
de 2018

siepe 2018

ISSN 2237-6593

ÉTICA E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

SÍNDROME DO NINHO VAZIO: ENFOQUE PARA O BEM-ESTAR PSICOLÓGICO NA FAMÍLIA

Pesquisador(es): VIEIRA, Ariane Theresinha de Oliveira; MINKS, Fabiana de Fatima Pomiecinski; VIEIRA, Poliana Borges; TESTON, Sayonara de Fátima.

Curso: Psicologia

Área: Ciências da Vida

Resumo: Trata-se de um projeto de pesquisa desenvolvido na disciplina de metodologia científica. O trabalho propõe como objetivo geral compreender os impactos percebidos pelos pais após a saída dos filhos de casa. O principal interesse é compreender e identificar as demandas psicológicas que cercam este fenômeno, o qual pode ocasionar sofrimento psíquico para as pessoas. Sabe-se que alguns pais podem ter que readequar sua rotina e voltar os olhos para novos fenômenos a partir da saída dos filhos de casa. Desta forma almeja-se realizar uma reflexão acerca da Síndrome do Ninho Vazio, na percepção dos pais que não possuem mais filhos em casa. A partir da pesquisa, buscar-se-á pensar sobre as estratégias de enfrentamentos desta fase. Acredita-se que os apontamentos poderão servir para ampliar a compreensão acerca dos temas desta pesquisa, bem como, para promover uma reflexão acerca do bem-estar psicológico dos pais que estão vivendo a situação de saída dos filhos de casa a partir de possíveis estratégias de enfrentamento.

Palavras-chave: Síndrome do ninho vazio. Bem-estar psicológico.

E-mails: sayonara.teston@unoesc.edu.br

XXIV Seminário de Iniciação Científica
XI Seminário Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão
IX Mostra Universitária