

## CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS E MORFOLÓGICAS EM ATLETAS DE VOLEIBOL MASCULINO

Pesquisador(es): BORSOI, Eduarda; LAUX, Rafael Cunha; ZANINI, Daniela; TEO, Jucielly Carla; ANTES, Danielle Ledur

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: Cada modalidade esportiva exige dos seus praticantes características físicas distintas para melhor nível de desempenho, o voleibol necessita além de muitas capacidades físicas, boas condições das variáveis antropométricas e morfológicas. O objetivo deste estudo foi analisar as características antropométricas e morfológicas de atletas de voleibol masculino da categoria infante da equipe de voleibol de Chapecó, SC. Participaram do estudo 9 atletas com idade média de  $17,57 \pm 0,70$  anos, tempo de prática  $3,56 \pm 1,17$  anos, tempo diário de treinamento de  $18,78 \pm 2,30$  horas, cinco vezes por semana. As variáveis antropométricas analisadas foram massa corporal (kg), estatura (cm), dobras cutâneas tríceps e subescapular. Para calcular o percentual de gordura corporal (%GC), foi utilizada a equação de Slaughter (1988). Todas as mensurações seguiram as padronizações da International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). A classificação do %GC foi fundamentada pela tabela de Lohmann (1987). As avaliações foram realizadas no laboratório de avaliação antropométrica do Curso de Educação Física da UNOESC/Chapecó. Os atletas apresentaram uma média de massa corporal de  $76,12 \pm 8,00$  Kg, estatura de  $188,99 \pm 9,22$  cm, índice de massa corporal (IMC) de  $21,31 \pm 1,71$  Kg/m<sup>2</sup> e percentual de gordura corporal de  $9,85 \pm 3,54\%$ . De acordo com os dados analisados os atletas encontram-se saudáveis e dentro dos valores adequados para as medidas avaliadas. A partir destes resultados acredita-se que o treinamento da equipe está sendo eficiente para manter os atletas em bom nível dentro das competições

Palavras-chave: Desempenho. Voleibol. Composição corporal

E-mails: [duda\\_borsoi@outlook.com](mailto:duda_borsoi@outlook.com)