

## EFEITO DOS SHAKES EMAGRECEDORES NA MASSA CORPÓREA E INGESTÃO HÍDRICA DE RATOS WISTAR

Pesquisador(es): Dagort, Ana Carolina; Battiston, Francielle Garghetti

Curso: Ciências Biológicas

Área: Ciências da Vida

Resumo: Dietas ricas em gordura e açúcares, sedentarismo, fatores genéticos e ambientais relacionados, são motivos de preocupação para a ciência uma vez que crescem os índices de indivíduos com sobrepeso e obesos. Estes comportamentos são considerados os principais fatores contribuintes para ocorrências de doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2. Deste modo, surge o interesse nos tratamentos rápidos para emagrecer, muitas vezes sem conhecer seus efeitos colaterais ou adversos causados pelo uso prolongado. Produtos emagrecedores como os shakes são uma alternativa, porém, a falta de estudos comprobatórios da eficácia e efeitos fisiológicos a longo prazo é pequeno em virtude desta demanda. O objetivo da pesquisa foi conhecer os efeitos dos shakes emagrecedores nos parâmetros glicêmicos, lipídicos e hepatotoxicidade de seus consumidores. Estão sendo utilizados 40 animais (20 machos e 20 fêmeas) Wistar, divididos em cinco grupos: controle, controle shake, hipercalórico, hipercalórico+shake e hipercalórico+shake+enriquecimento. O tratamento terá a duração de 60 dias. Com os resultados parciais, pode-se observar que não houveram diferenças significantes na massa corporal dos grupos tratados com a ração hipercalórica e seus controles. Da mesma forma, após a administração dos shakes não houve diferença significativa na redução da massa corpórea dos grupos. Quanto à ingestão hídrica, os grupos tratados com ração hipercalórica demonstraram redução significativa no consumo de água. Dados referentes aos parâmetros glicêmicos, lipídicos e hepatotoxicidade são a próxima etapa da pesquisa. Palavras-chave: Obesidade. Shakes emagrecedores. Hepatotoxicidade

E-mails: anacarolina\_dagort@hotmail.com e francielle.battiston@unoesc.edu.br