

## DISCUTINDO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COM ALUNOS DA EDUCAÇÃO BÁSICA

Pesquisador(es): BRUM, Ana Paula Scherer; STRAUSS, Laura Drehmer, FABIAN, Julia, ABRÃO, Sabrina Antunes, KARNAL, Érica Múndin, WALTER, Kaune.

Curso: Nutrição

Área: Ciências da Vida

Resumo: A mudança do perfil nutricional no Brasil desponta a importância de modelo de atenção à saúde que incorpore ações de prevenção relacionadas com a má alimentação, como a obesidade e de doenças crônicas não transmissíveis. O curso de Nutrição da Unoesc Videira, com o Projeto de Extensão “Alimentação Saudável”, esteve na Escola de Educação Básica Prefeito Waldemar Kleinübing em Videira - SC. Acadêmicos do curso realizaram atividades educativas com alunos do quinto ao oitavo ano do Ensino Fundamental. Foram trabalhados temas que incentivassem os bons hábitos alimentares, além de contribuírem para evitar doenças crônicas não transmissíveis, na infância e adolescência, garantindo assim, uma vida mais saudável. O papel da escola é fundamental na formação dos hábitos de vida dos estudantes e é responsável pelo conteúdo educativo global, inclusive do ponto de vista nutricional, pois as consequências da alimentação inadequada nesta idade podem caracterizar uma diminuição no aproveitamento dos alunos. Para os acadêmicos, estas ações são de fundamental importância, pois colocam em prática o conhecimento adquirido em sala de aula e a comunidade se beneficia com os serviços prestados. Essas atividades visam à interação dos futuros profissionais nutricionistas com a comunidade e a capacidade de mostrar a importância desse profissional na prevenção à saúde, como também a relevância de uma boa alimentação e quais benefícios ela traz, conscientizando a necessidade de haver um equilíbrio e uma diversidade na alimentação.

Palavras-chave: Alimentação saudável. Perfil nutricional. Alunos da educação básica.

E-mails: ana.brum@unoesc.edu.br