

COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ATLETAS DE FUTSAL DA CATEGORIA SUB-17 DE CHAPECÓ-SC

Pesquisador(es): NUNES, Eduardo Francisco; SANTIN, Marlon; BORSOI, Eduarda; LAUX, Rafael Cunha;
ANTES, Danielle Ledur; ZANINI, Daniela

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: A estrutura corporal segue tendência de homogeneização em grupos específicos de atletas competitivos, em relação a um perfil que se acredita como adequado ou indicado para uma determinada atividade. Além disso, em modalidades como o futsal os atletas devem desempenhar funções táticas específicas que são assumidas nos jogos e as variáveis antropométricas podem influenciar o desempenho esportivo. O objetivo do estudo foi diagnosticar a composição corporal dos atletas de futsal da categoria sub-17 de Chapecó -SC. O grupo de estudo foi composto por 17 atletas, do sexo masculino com média de idade $16,37 \pm 1,03$ anos. As variáveis antropométricas avaliadas foram massa corporal (Kg), estatura (cm) dobras cutâneas. O percentual de gordura corporal (%GC) foi obtido a partir da equação proposta por Slaughter et al. (1988) para crianças e jovens. A classificação do %G foi adequada à tabela de Lohmann (1987). O protocolo utilizado para medições seguiu os padrões da International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). Para o tratamento dos dados foi utilizada estatística descritiva (média e desvio padrão). De acordo com os resultados a média do %G foi de $11,23 \pm 3,93\%$, o que classifica os atletas como nível ótimo. Conclui-se que os atletas de futsal da categoria sub 17, demonstram ótima composição corporal. Estes resultados irão auxiliar nos processos de planejamento dos treinamentos.

Palavras-chave: Futsal. Composição corporal. Atletas.

E-mails: eduardo_nuunes@live.com