

## COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ATLETAS DA CATEGORIA JUVENIL DE JUDÔ DE CHAPECÓ-SC

Pesquisador(es): CHAGAS, Sabrina; SANTIN, Marlon; BORSOI, Eduarda; LAUX, Rafael Cunha; ANTES, Danielle Ledur; ZANINI, Daniela ZANINI, Daniela

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: O Judô é uma modalidade que tem como característica a categorização dos atletas por massa corporal e idade, assim avaliar a composição corporal auxilia no rendimento do judoca. O objetivo do estudo é analisar a composição corporal de atletas da categoria juvenil de Judô de Chapecó-SC. O grupo de estudo foi composto por 11 atletas, sendo 6 do sexo masculino com média de idade de  $17,36 \pm 2,15$  e anos, 5 atletas do sexo feminino com média de idade de  $15,24 \pm 2,88$  anos. Foram realizadas medidas antropométricas de massa corporal, estatura, dobras cutâneas, diâmetros ósseos e circunferências, conforme padronização de medidas da International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). O percentual de gordura corporal (%GC) foi utilizado como indicador do nível de adiposidade corporal, obtido a partir da equação proposta por Slaughter et al. (1988) para crianças e jovens. A classificação do %GC foi adequada à tabela de Lohmann (1987). Para o tratamento dos dados foi utilizada estatística descritiva (média e desvio padrão). Os resultados obtidos mostram para o grupo masculino massa corporal média  $64,11 \pm 7,97$  Kg; estatura  $165,33 \pm 5,47$  cm; %GC média  $12,44 \pm 3,13$ ; enquanto para o grupo feminino foram observadas massa corporal média  $51,95 \pm 8,23$  Kg; estatura média  $159,20 \pm 7,54$  cm; %GC média  $18,15 \pm 3,59$ . Conclui-se que o grupo feminino de judocas possui de %G mais elevado que o grupo masculino. Os valores de %GC verificados para o grupo de estudo encontram-se em nível ótimo para esta faixa etária, e isso irá refletir no desempenho esportivo esperado dos atletas.

Palavras-chave: Desempenho. Judô. Composição corporal

E-mails: chagasabrina@gmail.com