

## COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ATLETAS JUVENIS DE TAEKWONDO DE CHAPECÓ/SC

Pesquisador(es): CHAGAS, Sabrina; SANTIN, Marlon; BORSOI, Eduarda; LAUX, Rafael Cunha; ANTES, Danielle Ledur; ZANINI, Daniela ZANINI, Daniela

Curso: Educação Física

Área: Ciências da Vida

Resumo: O Taekwondo é uma modalidade que tem como característica a categorização dos atletas por massa corporal e idade, assim, avaliar a composição corporal auxilia no rendimento do atleta. O objetivo do estudo é analisar a composição corporal de atletas da categoria juvenil de Taekwondo de Chapecó-SC. O grupo de estudo foi composto por 9 atletas do sexo feminino com média de idade entre  $17,09 \pm 2,99$ . Foram realizadas medidas antropométricas de massa corporal, estatura, dobras cutâneas, diâmetros ósseos e circunferências, conforme padronização de medidas da International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) (MARFELL- JONES et al. 2006). O percentual de gordura corporal (%GC) foi utilizado como indicador do nível de adiposidade corporal, obtido a partir da equação proposta por Slaughter et al. (1988) para crianças e jovens. A classificação do %GC foi adequada à tabela de Lohmann (1987). Para o tratamento dos dados foi utilizada estatística descritiva (média e desvio padrão). Os resultados obtidos através das medições foram: massa corporal  $61,09 \pm 10,01$  Kg; estatura  $160,44 \pm 8,17$  cm; %GC  $26,19 \pm 5,09$ . Conclui-se que os valores de %GC encontrados para o grupo de estudo encontram-se em nível moderadamente alto para esta faixa etária, e isso irá refletir no desempenho esportivo esperado das atletas.

Palavras-chave: Desempenho. Taekwondo. Composição corporal

E-mails: chagasabrina@gmail.com